

SEGUROS DE SAÚDE SEGUROS CONTINENTE COMPLETO | TOP

Cobertura Medicina Preventiva | Check-up

FAÇA UM CHECK-UP, APOSTE NA PREVENÇÃO

A realização de exames de rotina é essencial para prevenir problemas de saúde e melhorar a sua qualidade de vida. A cobertura de Medicina Preventiva dos seguros de saúde Seguros Continente by Multicare permite a realização de um check-up, decorrido o período de carência e, periodicamente, sem custos adicionais, nos termos indicados abaixo.

COBERTURA MEDICINA PREVENTIVA

Check-up ⁽¹⁾	Idade/ Ano do Ciclo ⁽²⁾	Composição do Check-up	Rede de prestadores de Check-up a pesquisar em www.seguroscontinente.pt
CF1	Entre os 18 e os 24 anos	Anos 0 e 3 Consulta inicial de avaliação clínica⁽³⁾. Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Triglicéridos, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC). Consulta de Ginecologia com Citologia. Consulta de análise de resultados e Consulta remota de Lifestyle Coaching⁽³⁾.	Check-up Adulto 3
CF2		Anos 1 e 2 Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC).	Check-up Adulto 1
CF3	Entre os 25 e os 44 anos	Anos 0 e 4 Consulta inicial de avaliação clínica⁽³⁾. Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Triglicéridos, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC). Consulta de Ginecologia com Teste HPV. Consulta de análise de resultados e Consulta remota de Lifestyle Coaching⁽³⁾.	Check-up Adulto 3
CF4		Anos 1 e 3 Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC).	Check-up Adulto 1
CF5		Ano 2 Consulta inicial de avaliação clínica⁽³⁾. Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Triglicéridos, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC). Consulta de análise de resultados e Consulta remota de Lifestyle Coaching⁽³⁾.	Check-up Adulto 3
CF6		Anos 0 e 4 Consulta inicial de avaliação clínica⁽³⁾. Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Triglicéridos, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC), Mamografia e Ecografia mamária. Consulta de Ginecologia com Teste HPV. Consulta de análise de resultados e Consulta remota de Lifestyle Coaching⁽³⁾.	Check-up Adulto 3
CF7	Entre os 45 e os 49 anos	Anos 1 e 3 Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol Total, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC).	Check-up Adulto 1
CF8		Ano 2 Consulta inicial de avaliação clínica⁽³⁾. Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Triglicéridos, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC), Mamografia e Ecografia mamária. Consulta de Ginecologia. Consulta de análise de resultados e Consulta remota de Lifestyle Coaching⁽³⁾.	Check-up Adulto 3

A informação constante deste folheto não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida.

SEGUROS DE SAÚDE SEGUROS CONTINENTE COMPLETO | TOP

Cobertura Medicina Preventiva | Check-Up

FAÇA UM CHECK-UP, APOSTE NA PREVENÇÃO

COBERTURA MEDICINA PREVENTIVA

Check-up ⁽¹⁾	Idade/ Ano do Ciclo ⁽²⁾	Composição do Check-up	Rede de prestadores de Check-up a pesquisar em www.seguroscontinente.pt
CF9	Entre os 50 os 75 anos	<p>Consulta inicial de avaliação clínica⁽³⁾. Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Triglicéridos, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC), Pesquisa de sangue oculto nas fezes, Mamografia e Ecografia mamária.</p> <p>Consulta de Ginecologia com Teste HPV.</p> <p>Consulta de análise de resultados e Consulta remota de Lifestyle Coaching⁽³⁾.</p>	Check-up Adulto 3
CF10		<p>Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol Total, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC).</p>	Check-up Adulto 1
CF11		<p>Consulta inicial de avaliação clínica⁽³⁾. Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Triglicéridos, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC), Mamografia e Ecografia mamária.</p> <p>Consulta de Ginecologia.</p> <p>Consulta de análise de resultados e Consulta remota de Lifestyle Coaching⁽³⁾.</p>	Check-up Adulto 3
CF12	A partir dos 76 anos	<p>Consulta inicial de avaliação clínica⁽³⁾. Exames/Análises: Hemograma com plaquetas, Creatinina, Glicemia em jejum, Colesterol total, Colesterol HDL, Triglicéridos, AST, ALT, Gama-GT, Pesquisa de Sangue oculto nas fezes, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC).</p> <p>Consulta de análise de resultados e Consulta remota de Lifestyle Coaching⁽³⁾.</p>	Check-up Adulto 3
CF13		<p>Exames/Análises: Glicemia em jejum, Colesterol total, Medição do perímetro abdominal, Tensão arterial e Índice de Massa Corporal (IMC).</p>	Check-up Adulto 1

(1) Código indicado na autorização enviada.

(2) Após a realização do check-up do último ano de cada ciclo, a Pessoa Segura retoma o ciclo no Ano 1.

(3) As consultas iniciais de avaliação clínica e de análise de resultados poderão ser presenciais ou remotas, conforme a sua preferência:

- Se optar pelas consultas presenciais, estas deverão ser realizadas no mesmo prestador em que realizar os seus exames /análises e posteriormente deverá agendar a sua consulta de Lifestyle Coaching da Linha da Medicina Preventiva através do número 21 145 00 28 – Chamada para a rede fixa nacional;

- Se optar pelas consultas remotas, serão realizadas no âmbito da Linha da Medicina Preventiva através do número 21 145 00 28 – Chamada para a rede fixa nacional. A consulta de Lifestyle Coaching será integrada na consulta de análise de resultados.

A informação constante deste folheto não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida.

CONSULTA LIFESTYLE COACHING



O QUE É A CONSULTA DE LIFESTYLE COACHING?

A consulta de Lifestyle Coaching, incluída no seu check-up, é realizada por um médico especialista em Medicina Geral e Familiar. O objetivo é avaliar os seus hábitos de vida, identificando possíveis fatores de risco e potenciais pontos de melhoria no seu estilo de vida. O Lifestyle Coach poderá sugerir-lhe a participação num Programa de Estilo de Vida Saudável que melhor responda às suas necessidades e preocupações.



MARCAÇÃO DE CONSULTA

Caso a consulta de análise de resultados do seu check-up seja realizada de forma remota (através da Linha da Medicina Preventiva), a consulta de Lifestyle Coaching será integrada nesta.

Caso a consulta de análise de resultados do seu check-up seja presencial, após a realização desta, deverá agendar a sua consulta de Lifestyle Coaching, através da linha exclusiva de Medicina Preventiva: 21 145 00 28 – Chamada para a rede fixa nacional.



REALIZAÇÃO DE CONSULTA

A Consulta de Lifestyle Coaching poderá ser realizada nos anos em que está prevista consulta de análise de resultados, conforme indicado na tabela de check-up.



RESULTADOS CONFIDENCIAIS

Os resultados desta consulta são confidenciais.



COMO BENEFICIAR DOS PROGRAMAS DE ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL?

Durante a consulta de Lifestyle Coaching serão abordados, não só os parâmetros clínicos, como também os fatores de risco para a sua saúde e os potenciais pontos de melhoria no seu estilo de vida. O médico poderá sugerir a sua inscrição num dos diferentes programas existentes à data, por exemplo: Gestão de Stress e Põe-te em Forma. A inscrição nos programas será realizada diretamente com o médico, no final da consulta de Lifestyle Coaching, se assim o pretender.



CUSTO DA CONSULTA

A consulta de Lifestyle Coaching, assim como os programas de Estilo de Vida Saudável, estão incluídos no check-up, não tendo qualquer custo adicional para si.

A informação constante deste folheto não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida.